

RANDONNEE "GIRO CONTRONE" - 117 KM

PARTENZA: SALERNO Centro SIULP v. Gen. Clark, 5 - ore 7:30 - 8:30 direzione Litorale sud

km parz	direzione		località	indicazioni		km tot
0			SIULP - SA		in V. Gen Clark, 5	0,0
0,9			SALERNO	Passaggio davanti Stadio in V. Allende		0,9
1,7			SALERNO	Alla rotonda proseguire a sx in direz. Zona Industriale		2,6
0,5			SALERNO	Alla rotonda 1 proseguire dritto		3,1
0,8			SALERNO	Alla Rotonda 2 proseguire dritto		3,9
0,5			SALERNO	Alla rotonda 3 proseguire dritto (leggermente a sx)		4,4
0,6			SALERNO	Alla rotonda 4 proseguire a dx in su SS18		5,0
3,5			PONTECAGNANO F.	attraversare Pontecagnano Faiano		8,5
7,8			Battipaglia	proseguire su SS18 fino a rotatoria di Battipaglia		16,3
1,3			Battipaglia	alla rotatoria tra via Roma e via Mazzini voltare a sx		17,6
6,3			Eboli	proseguire su SS19 fino rotatoria di Eboli		23,9
2,9			Eboli	alla rotatoria proseguire dritto su SS19		26,8
4,2			Eboli	passare il ponte del Fiume Sele		31,0
9,3			Serre	Attraversare Serre sempre su SS19		40,3
3,6			Postiglione	Ad incrocio mantenere la destra continuando su SR488		43,9
8,4			Controne	Continuare a scendere mantenendo la destra su SR488		52,3
6,7			Cosentini	Continuare dritto su SR489		59,0
3,3			Cosentini	Proseguire a sinistra su SR490 (inizio salita)		62,3
5,3			Roccadaspide	All'incrocio subito dopo fontana entrare a Roccadaspide sulla sx		67,6
0,3			Roccadaspide		PUNTO DI CONTROLLO E TISTORO (fine salita)	67,9
0,2			Roccadaspide	Proseguire su SS166 direzione Capaccio / Albanella		68,1
3,9			Serra	Proseguire a sinistra su SS166		72,0
12,5			Capo Fiume	Continua a destra su via Sandro Pertini (SS166)		84,5
2,5			Capaccio scalo	Proseguire dritto in direzione litoranea		87,0
3,1			Laura	Proseguire a destra su litoranea direzione Salerno		90,1
1,5			Laura	Proseguire a sinistra su litoranea direzione Salerno		91,6
0,5			Laura	Proseguire a destra su litoranea direzione Salerno		92,1
25,5				Polisportiva SIULP ARRIVO - Ore 11:00-13:00		117,6

Emergenze 118 - INFO e RITIRI 328 093 7141 (PINO)

Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome